

«Принят»

На педсовете МБДОУ  
«Старописьмянский детский сад»  
МО «ЛНР» РТ  
Протокол № 7  
от « 31 » августа 2021 г.

«Утверждаю»  
заведующая МБДОУ  
«Старописьмянский детский сад»  
МО «ЛНР» РТ  
(Н.В.Сивачева)  
Приказ № 24  
от « 31 » августа 20 21 г.

### РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Возрастные группы			
	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая
Прием, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры				
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00.	8.35-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Индивидуальная работа.	9.10-11.30	9.15 - 11.40	9.50 - 11.50	10.35 - 12.10
Витаминный час. Прогулка				
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30-11.40	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.30
Игры, самостоятельная деятельность				
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Процедуры				
Дневной сон				
Постепенный подъем.	15.00-15.20	15.00 - 15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Гимнастика. Гигиенические процедуры.				
Подготовка к полднику.				
Полдник	15.20-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25- 15.45
Образовательная деятельность. Игры. Самостоятельная деятельность	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45- 16.15	15.45-16.10
Подготовка к прогулке.				
Прогулка. Уход детей домой.	16.10-17.30	16.10-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30

«Принят»

На педсовете МБДОУ

«Старописьмянский детский сад»

МО «ЛНР» РТ

Протокол № 7

от « 31 » августа 2021 г.

«Утверждаю»

заведующая МБДОУ

«Старописьмянский детский сад»

МО «ЛНР» РТ

(Н.В. Сивачева)

Приказ № 24

от « 31 » августа 20 21 г.

## РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Возрастные группы			
	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая
Прием, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика на воздухе.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры				
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00.	8.45-9.00
Занятия художественно-эстетического, физического цикла. Индивидуальная работа. Витаминный час. Организованная деятельность на воздухе.	9.00-11.30	9.00-11.40	9.00-11.50	9.00-12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Гигиенические процедуры Дневной сон				
Постепенный подъем Послесоновая гимнастика. Гигиенические процедуры.	15.00-15.20	15.00 – 15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25- 15.45
Образовательная деятельность. Игры.	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45- 16.10	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность				
Подготовка к прогулке.	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30
Прогулка.				
Уход детей домой.				